



I.stupeň / II. stupeň

Vedúci/a:

Hlavný kuchár/ka:

Deň	Desiata	Obed	Olovrant
<b>Pondelok</b> 27. Január	Chlieb na desiatu 3.007, Nátierka 55g Erős Pista 2.108, Mlieko polotučné 20g (ml) 1.013 150g 1 171,2 kj	1 Polievka hŕstková (ze) 5.038, Bravčové stehno 180 / 200 / 220 / na šampiňónoch 7.016, Stolová voda 1.023, 250g Slovenská ryža 17.016 36 / 42 / 48 / 54g 120 / 140 / 160 / 200g 2 004,0 / 2 392,0 / 2 890,0 / 3 528,0 kj	Chlieb na olovrant 3.009, 55g Nátierka mrkvová (va, ml) 2.032, 20g Čaj ovocný 1.005 150g 1 026,7 kj
<b>Utorok</b> 28. Január	Chlieb na desiatu 3.007, Nátierka 55g syrová labužnícka (ml) 2.038, 20g Mlieko s medom 1.019 150g 1 398,3 kj	1 Polievka rybacia so zeleninou a zemiakmi (ze) 168 / 186 / 204 / 5.079, Sekaná pečienka (va, ml) 13.052, 233g Zemiaky na kyslo (ml) 18.014, Stolová voda 50 / 70 / 85 / 100g 1.023, Detská výživa 23.002 190 / 220 / 260 / 280g 150 / 160 / 170 / 200g 2 390,0 / 2 981,0 / 3 588,0 / 4 292,0 kj	Chlieb na olovrant 3.009, 55g Nátierka vlašská (va) 2.064, Čaj 20g ovocný, nesladený 1.011 150g 927,7 kj
<b>Streda</b> 29. Január	Chlieb na desiatu celozrnný 3.008, 55g Nátierka maslová so strúhaným 20g syrom 2.030, Čaj ovocný, 150g nesladený 1.011 1 103,7 kj	1 Polievka gulášová srbská 5.026, Chlieb k 168 / 187 / 205 / polievke 3.001, Nákyp ryžový s tvarohom a 232g jablkami (va, ml) 15.027, Mlieko polotučné (ml) 30 / 50 / 50 / 70g 1.013 200 / 250 / 290 / 360g 150 / 200 / 200 / 250g 2 724,0 / 3 709,0 / 4 257,0 / 5 370,0 kj	Chlieb na olovrant 3.009, 55g Nátierka z ovsených vločiek s 20g kápiou (ml) 2.067, Čaj ovocný 150g 1.005 1 007,7 kj
<b>Štvrtok</b> 30. Január	Chlieb na desiatu 3.007, Maslo 55g 2.006, Zeleninová obloha - kaleráb 15g skorý 2.083, Detský čaj čierny bez 12g kofeínu s medom a citrónom 1.007 150g 1 225,2 kj	1 Polievka cesnaková so zemiakmi 5.007, 180 / 200 / 220 / Hovädzia pečienka sviečková (ml) 6.041, 250g Knedľa kysnutá (va, ml) 17.005, Stolová voda 34 / 40 / 46 / 52g 1.023 80 / 90 / 120 / 150g 1 920,0 / 2 446,0 / 2 907,0 / 3 382,0 kj	Chlieb na olovrant 3.009, 55g Smotanový syr 2.093, 16g Zeleninová obloha - mrkva 12g 2.085, Biela káva (ml) 1.002 150g 1 142,7 kj
<b>Piatok</b> 31. Január	Pečivo vodové 3.012, Nátierka 50g medová 2.031, Mlieko polotučné 20g (ml) 1.013 150g 1 407,0 kj	1 Polievka petržlenová s opekanou žemľou 5.068, 180 / 200 / 220 / Karfiolový nákyp (va, ml) 14.017, Zemiaky 250g varené s maslom I. 17.037, Stolová voda 130 / 160 / 200 / 1.023 240g 120 / 150 / 200 / 250g 1 790,0 / 2 178,0 / 2 785,0 / 3 268,0 kj	Chlieb na olovrant 3.009, 55g Nátierka z treščeje pečene 2.074, 20g Čaj ovocný, nesladený 1.011 150g 1 041,7 kj

Zmena jedálneho lístka je vyhradená. Pri príprave jedál sa nepoužívajú geneticky modifikované potraviny.